

ハウスメイク通信

NO. 334
令和7年
夏草号

記念日カレンダー

6月15日は、「暑中見舞いの日」



1950（昭和25）年6月15日は、初めて郵便局が発行した「暑中見舞用郵便葉書」が発売されたことに由来。1986年からはくじ付きのかもめ〜るハガキが販売されましたが2021年に廃止になり、現在では絵入りハガキが販売されています。

「暑中見舞い」は、猛暑期に普段なかなか会えない方やお世話になった方の健康を気遣い壮健に過ごして欲しいとの願いを届ける夏のあいさつ状です。近況報告などをかわす意味合いもあります。この習慣は、江戸時代に生まれたといわれています。その由来は、お盆に里帰りする際、直接、品を持参して祖先の霊に捧げていたことによります。江戸時代になると、お世話になっている人全般への贈答の習慣になっていきました。遠方で訪問できないお宅には、飛脚便を使って贈り物や書状を届けていました。それが、明治6年の郵便制度の発達とともに、この贈答の習慣が簡素化されあいさつ状を送る習慣になっていき、大正時代に現在の「暑中見舞い」という形が定着したようです。

暑中見舞い

二十四節気の「小暑（7月7日頃）」～「立秋の前日（8月7日頃）」にかけて送るのが通例です。実際の暑さより暦が基準になります。

残暑見舞い

「立秋（8月8日頃）」～8月末頃までに届くよう送りましょう。遅くても「処暑の候（9月7日頃まで）」に届くように送りましょう。

“どっちがいいのかな？”

こんにちは、梅雨の季節になりましたね。暑くなる前のこの時期、ちょっとお家のまわりを見まわって 外壁汚れの点検や草木が敷地の外にはみだしてないかなど、お手入れしたり、お掃除してみるのはいかがでしょうか。

敷地内デットスペースやウッドデッキ下に、空いたペットボトルに水を入れて置いている高木です。災害のとき 何かの役に立つかもと思って。草が生えない役割もしますし。

では今回は、住宅ローンのボーナス払い、ご相談のなかにボーナス払いをした方がいいのかしない方がいいのかと迷われているお話もあります。

どちらにしてもメリット、デメリットがあります。ボーナス返済を併用すると月々の返済負担が少ないなどはメリットになりますが、ボーナスは、会社の状況や社会情勢等々によ

て減額されたり支給されなくなる可能性があります。もちろん増えることもあります。ボーナス返済月には、返済額がぐっと大きくなるので負担、リスクになることが考えられますね。住宅ローンの返済が滞る理由の代表的なケースがこのボーナス返済を組み込んでいたのにボーナスが減った、支給されなかったときといえます。毎月決まった返済の方が良かったとならないように併用が必要か否かしっかり資金計画を立てましょう。

ご家族のスタイルに合わせボーナスからの繰り上げ返済をすることも併用とは違い選択しての返済になりますので負担の軽減にもなるでしょう。

お子様の成長、ご進学等、また10年15年と過ぎたころのメンテナンス費などしっかり計画をもっていきたいものですね。

ゆっくり、しっかりと話ししていきましょう。

お気軽にお声掛けを・・・



高木聡

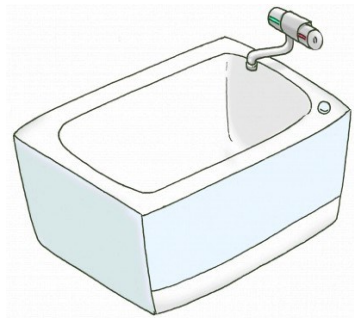




ECOな暮らし ～今日からできるお風呂のガス代の節約術！

お風呂のガス代

お風呂は「沸かす」ことより、「溜める」ことをおすすめします。基本的に水を沸かす方が倍以上の時間がかかり、その分ガス代もかかります。溜めるのもいつものように浴槽8割くらいで止めるのではなく、5～6割程度で止めましょう。また、冬は特にシャワーよりもお風呂の方が安くつきます。シャワーは体全体を暖めるのに時間がかかりますが、お風呂はつかればすぐに温まります。バランスよく使い分けるようにしましょう。お風呂は1ヶ月で使う全てのガス代の半分以上を占めています。つまりお風呂が節約できれば、ほとんどのガス代の節約が可能になるのです。



シャワーのガス代

シャワーを使用する時は、できるだけ使用時間を短くするようにしましょう。シャワーを15分程度使えば、約180Lの水を使用していることになり、大体お風呂に入るのに必要な水量と同等程度です。15分以上シャワーを使う人は、お風呂にした方が安くなるでしょう。

給湯器のガス代

給湯器での節約ポイントは、「設定温度を下げる」ことです。給湯器の設定温度によって、ガスの料金は変わってくるのです。



追い炊きのガス代

家族が続けて入ることで風呂の追い炊き回数を節約したり、追い焚き防止のために保温シートの利用が最適です。保温シートは、湯船に浮かべるだけでお湯の温度を十分保ってくれます。百貨店で安価で手に入る保温シートを活用しましょう。また保温のために、遠赤セラミックボールなどもおすすめです。これは電子レンジで加熱して、お湯に入れるだけで保温ができる優れたものです。さらに換気扇を止めておくことも、湯が冷めるのを防ぐことになりますので活用しましょう。節約をする上での必須事項はやはり「追い炊きをしないこと」、「シャワーを多く使わないこと」、そして「節約グッズを使用すること」です。お風呂マットや浴槽のフタも必ず用意するようにしましょう。

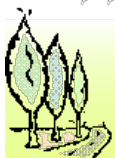


ともに子育て 『～お母さんの、子どもをせかす言葉の弊害～』

お母さん、何かにつけて「早く、早く」と子どもをせき立てていませんか。お母さんの口から飛び出す言葉で最も多いのがこの「早く」・「いけません」・「ダメ!」・「〇〇をしないで」です。「早く」は、お母さんの焦りを現しています。つまりお母さんのおおらかでない心、ゆとりのない心から飛び出してくる言葉が、行動の遅い子どもを作り出していくのです。やがてそれが子どもにも、友達を待てなかったり、相手に対し急ぐことを要求するようになったりと、適切な友人関係を保つことに影響が現れていくようです。



動作の遅い子どもは、ひとつは勉強や生活習慣など子どもにとっては興味のないことをお母さんの命令によってやらされている時と、何事をするにも動作の遅い場合です。興味の持てないことに対しては、お母さんだって前向きに取り組めないのと同じで、子どももそのことに取りかかるまでに時間がかかります。お母さんとしては、そのような子どもを目の前にするとすぐに腹を立てて叱ってしまうでしょうが、叱る前に、興味のないことの原因がどこにあるかを考えて見るのも大切です。時には見守ることも必要だと思います。





ピースなお料理術 ママ必見！アイスクリームDEまぜまぜシェイク♪

色がきれいで味も甘くてウットリ！苦手な野菜もアイスクリーム効果で克服！！

アボカドヨーグルトシェイク アボカドと抹茶がマッチ+ビタミン&ミネラルバランスも抜群！



＜材料＞ やわらかいアボカド1/2コ
ヨーグルトドリンク150cc
抹茶アイスクリーム50g

ニンジンシェイク 体イキイキ♪ カロチンドリンク！



＜材料＞ ニンジン1本をジューサーにかけ、レモン汁小さじ1を加えたものに
牛乳70cc
バニラアイスクリーム50g

ほうレンソウシェイク アクの強い味わいがアイスクリームで甘く癖になる！



＜材料＞ ほうれん草100g+レモン1/4コをジューサーにかけたものに
牛乳70cc
バニラアイスクリーム50g

ぴーちゃん お役立ちノート

食中毒は1年中発生しています

食中毒を引き起こす主な原因は、目には見えない小さな「細菌」と「ウイルス」です



○ウイルス～低温や乾燥した環境中で長く生存します。ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こす



○細菌～温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べるにより食中毒を引き起こします

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生！

食中毒を引き起こす原因の約9割は、細菌やウイルスです。特にウイルスが原因の食中毒は、一度に多くの方に発症する特徴があるので注意が必要です。細菌やウイルスは手を運び役として食品に付着する「感染型」のケースが増えていきます。食中毒予防は、「菌をつけない」「増やさない」「消滅させる」が3原則です。そのうちの第1原則「菌をつけない」ためには「正しい手洗いの仕方」を取り入れて、手に付着している多数の病原菌を減らすことが大切です。



= お弁当の食中毒予防策 =

- 梅干しは刻んで、梅肉にしてごはん混ぜ込む
- 煮物は味が変わらない程度に、お酢を入れる
- 保冷効果UP！作り置き冷凍おかずを冷ましたおかずとともに詰めると、お昼頃には自然解凍で食べごろに・・・



「梅雨時期の悩みをさらさら解決!!」

ジメジメ対策しているけど。。

- ▲ 部屋干しが乾きにくい
- ▲ 床がべたべたする
- ▲ 変なニオイが気になる。
- ▲ 体がだるい、疲れやすい



もみの木の内装材の力で解決!!

□「もみの木の家」は、四季を通じて快適な住まい! □
床面積の2倍のもみの木内装材が、住まいに不思議な心地よさをもたらします。

8月 もみの木ワークショップを開催します。

詳しい日時は 決定後お知らせします!!

イベント内容

1. フォレストバンク工場見学
2. 木のはなし～自然素材とのより良い付き合い方・使い方～
3. MOMI no KI no グッズ木工教室「もみの木グッズ」



今秋**『もみの木の内装材を使った、健康で永く住める家』**
南区にモデルハウスも完成予定です。

ハウスメイク情報室



もみの木内装材で

和室 から主寝室へ
リノベーションしました

不思議なこと...

リビングより爽やかな気持ち
のいい部屋なんです

洗濯物も除湿器なしで
乾くんです。

そんな暮らしの
体験してみませんか?



住宅にまつわるお困りごとご相談ください!



電気工事



水道工事



窓取替



ペンキ塗り
クロス貼替工事



トイレ
リフォーム



浴室
リフォーム



キッチン
リフォーム



エクステリア



地元密着工務店

〒458-0002

名古屋市緑区桃山1丁目155-6

house-make-p@sato.email.ne.jp



Instagram



公式HP

電話 052-627-6050

FAX 052-627-6515

